



СОГЛАСОВАНО  
Председатель ПК  
Е.В. Морщикова-Мандрик



УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий МБДОУ №105  
1153/02/09 С.В. Масюк  
Приказом от 01.09.2015 № 2

## ПОЛОЖЕНИЕ

### О РЕЖИМЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 105 «Лесная сказка»  
муниципального образования городской округ Симферополь  
Республики Крым**

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол № 1  
от 09.09.2015

## **1.ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1.Положение о режиме образовательной деятельности (далее ОД) с детьми в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 105 «Лесная сказка» (далее - МБДОУ) разработано в соответствии с требованиями:

- Федерального закона от 29 декабря 2012г. N273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного

образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. N 1155;

- СанПин 2.4.1.3049-1313 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26 (зарегистрировано Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2013 г., регистрационный N 28564.)

1.2. Положение регламентирует режим работы, режим ОД с воспитанниками МБДОУ.

1.3. Режим функционирования МБДОУ утверждается Учредителем.

## **2.РЕЖИМ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ УЧЕРЕЖДЕНИЯ**

2.1. Режим работы: с 7.00. до 19.00

2.2. МБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.4.Образовательный процесс осуществляется в соответствии основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

2.5. Образовательная деятельность проводится в соответствии с «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» СанПин 2.4.1.3049-13, с учетом возраста обучающихся, расписанием образовательной деятельности, утвержденным заведующим МБДОУ.

### **3. РЕЖИМ УЧЕБНОЙ НАГРУЗКИ**

3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.15 часов утра.

3.2. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.3. Продолжительность образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, а для детей от шести до семи лет - не более 30 минут.

3.4. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельностью – не менее 10 минут.

3.5. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.7. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.8. Летом образовательной деятельности не проводится.

3.9. Занятия физкультурно – оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.9. Занятия по дополнительному образованию (кружки) организуются для обучающихся дошкольного возраста с 4 – х до 7 лет.

#### **4. РЕЖИМ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

4.1. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Общее количество образовательной деятельности в неделю:

Первая младшая группа (от 2-х до 3-х лет) до 10 минут;

Вторая младшая группа (от 3-х до 4-х лет) не более 15 минут;

Средняя группа (от 4-х до 5-х лет) не более 20 минут;

Старшая группа (от 5-ти до 6-ти лет) не более 25 минут;

Подготовительная к школе группа (от 6-ти до 7-ти лет) не более 30 минут.

4.2. Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки, кроме понедельника. Вторая половина дня отводится образовательной деятельности, направленной на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд.

4.3. В середине занятий проводятся физкультминутки. Перерывы между занятиями 10 минут.

4.4. Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, из них один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста на улице.

4.5. Учебный год начинается с 1 сентября и длится по 30 мая.

4.6. В середине учебного года с 01 января для детей организуются недельные каникулы, во время которых непосредственно образовательная деятельность не проводится. Занятия проводятся в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

4.7. Непрерывная длительность просмотра мультфильмов, телепередач составляет в младших и средних группах – не более 20 минут, в старших и подготовительных группах – не более 30 минут.

Просмотр телепередач допускается не чаще 2 – х раз в день (в первую и вторую половину дня).

4.8. Образовательная деятельность повышенной умственной активности для обучающихся (формирование элементарных математических представлений, коммуникация, познание, развитие речи и т.д.) проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Коррекционные занятия проводятся специалистом в логопедическом кабинете.

4.9. Образовательная деятельность в группах раннего возраста проводится в группах воспитателями, в теплый период года на территории участка детского сада. Музыкальные занятия проводятся специалистом в период адаптации в группе, затем в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

4.10. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанника и времени года.

Формы двигательной активности:

- утренняя гимнастика,
- занятия физической культурой в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- логоритмика и др.

В объеме двигательной активности обучающихся 5 – 7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно – воспитательной деятельности 6 – 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей обучающихся, времени года и режима работы МБДОУ.

Для реализации двигательной деятельности обучающихся используются оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом обучающегося.

4.11. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для обучающихся в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста обучающихся и составляет:

- в младшей группе – 15 минут,
- в средней группе – 20 минут,

- в старшей группе – 25 минут,
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для обучающихся 5 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у обучающихся медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

4.12. Для достижения достаточного объема двигательной активности обучающихся необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию обучающихся проводится при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

## **5. РЕЖИМ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

5.1. Самостоятельная деятельность воспитанников включается в режим дня.

5.2. На самостоятельную деятельность воспитанников 3- 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня должно отводиться не менее 3 – 4 часов.

5.3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования воспитанников 3-7 лет составляет 5,5 – 6 часов, до 3 – х лет – в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5.4. Общественно – полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.) Его продолжительность не должна превышать 20 минут в день.

## **6. РЕЖИМ ПИТАНИЯ**

6.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В МБДОУ организуется 3 – разовое питание по 20 – ти дневному меню (завтрак, обед, полдник).

6.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания, вывешивается ежедневное меню.

6.3. Питьевой режим организуется во всех группах два раза в день: утром – 10.00 ч, вечер – 17.00 ч.

## **7. РЕЖИМ ПРОГУЛКИ**

7.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 – 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

7.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом обучающихся домой.

7.3. Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, трудовая деятельность, самостоятельная деятельность.

Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение МБДОУ.

7.4. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

## **8. ДНЕВНОЙ СОН**

8.1. Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.

Для детей от 1,5 лет до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

8.2. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

8.3. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

8.4. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель, который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей.

8.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка.

## **9. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

9.1. Администрация МБДОУ, воспитатели, специалисты – музыкальные руководители, учитель – логопед, инструктор по физкультуре несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям обучающихся.

9.2. Используемые обязательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.



8.4. По прошествии срока хранения...  
8.5. После окончания хранения...

### ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Администрация МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 105» несет ответственность за сохранность документов, переданных на хранение в архив.

Обязательным условием хранения документов является...

3-в МБОУ № 105  
«Лесная сказка»  
С.В. Масюк



Пронумеровано,  
прошнуровано,  
скреплено печатью на  
8 листах (всего)