

Меню приготавливаемых блюд на 10 дней

I неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Молочный манный суп 200-250 Бутерброд с маслом 30 – 45 Чай с лимоном 150-180	Молочный пшеничный суп 200-250 Бутерброд с маслом и сыром 30 – 45 Чай с лимоном 150-180	Молочный геркулесовый суп 200-250 Бутерброд с маслом 30 – 45 Чай с лимоном 150-180	Омлет натуральный 75-85 Салат из консерв-й кукурузы 60-80 Бутерброд с маслом и сыром 30 – 45 Какао на молоке 200	Пудинг творожный со сгущённым молоком 110-120 Бутерброд с маслом 35- 50 Кофейный напиток на молоке 150-180
II завтрак	Сок	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Свежие фрукты	Сок
Обед	Рассольник со сметаной 200-250 Тефтеля мясная 60-70 в сметанном соусе 15-25 Консерв. овощи 30-45 Пшеничная каша с маслом 110-120 Хлеб ржаной 30-45 Компот из свежих яблок 150-180	Суп с клёцками 200-250 Голубцы ленивые с мясом 150-180 со сметаной 12-15 Хлеб ржаной 30-45 Компот из шиповника 150-180	Суп гороховый с гречками 200-250 Суфле из мяса птицы 150-180 Вермишель отварная с маслом 110-120 Консерв. овощи 30-45 Хлеб ржаной 30-45 Компот из сухофруктов 150-180	Щи из квашенной капусты 200-250 Гуляш из гов. языка 120-130 Каша пшеничная 110-120 Хлеб ржаной 30-45 Кисель из сока 150-180	Свекольник со сметаной 200-250 Биточки мясные 60-70 в сметанном соусе 15-25 Картофельное пюре 130-150 Хлеб ржаной 30-45 Компот из сухофруктов 150-180
Уплотнённый полдник	Сырники 110-120 со сгущенным молоком 15-20 Молоко кипячённое 130-150 Кондит. изделие 10 - 15	Гречневая каша с сахаром 110-120 Хлеб белый 25-30 Кисломолочный напиток 150-180 Кондит. изделие 10-15	Тефтеля рыбная 65-75 Винегрет 60-80 Хлеб белый 25-30 Чай с сахаром 200 Кондит. изделие 10 - 15	Молочный рисовый суп 200-250 Хлеб белый с джемом 25-30 Чай с лимоном 150-180	Молочный пшеничный суп 200-250 Хлеб белый 25-30 Пирожок с повидлом 60-80 Чай с сахаром 200